

**СТОЛОВАЯ МБОУ ИСОШ № 7И**

Приятного аппетита!

30 мая 2022 г.

Наименование блюда	выход	Калорийность	белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК (родительская плата) 39 руб					
Каша молочная пшениная с маслом	250/10	289,0	8,90	9,72	43,74
Чай с сахаром	200	58,0	0,20		17,50
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,30	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,30	11,20
Итого:		464,0	13,00	10,32	85,34
ЗАВТРАК 1-я смена (учащиеся с 1 по 4 кл) 79 руб					
Шницель мясной с соусом	90	137,0	9,54	8,64	9,60
Каша гречневая рассыпчатая	150	206,0	8,55	6,52	40,75
Чай с лимоном	200/7	65,0	0,30	0,10	15,20
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,30	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,30	11,20
Итого:		525,0	22,29	15,86	89,65
ОБЕД 2-я смена (учащиеся с 1 по 4 кл) 101 руб					
Суп с макаронами и мясными фрик	200/5	165,0	3,00	6,60	19,60
Шницель мясной с соусом	90	137,0	9,54	8,64	9,60
Каша гречневая рассыпчатая	150	206,0	8,55	6,52	40,75
Чай с лимоном	200/7	65,0	0,30	0,10	15,20
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,30	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,30	11,20
Итого:		690,0	25,29	22,46	109,25
ЗАВТРАК 1-я смена (учащиеся с 5 по 11 кл) 89 руб					
Шницель мясной с соусом	100	209,0	15,20	13,7	15,30
Каша гречневая рассыпчатая	180	247,2	10,20	7,8	48,90
Чай с лимоном	200/7	65,0	0,30	0,1	15,20
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,3	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,3	11,20
Итого:		638,2	29,60	22,2	103,50
ОБЕД 2-я смена (учащиеся с 5 по 11 кл) 115 руб					
Суп с макаронами и мясными фрик	250/5	151,2	3,00	6,6	19,60
Шницель мясной с соусом	100	209,0	15,20	13,7	15,30
Каша гречневая рассыпчатая	180	247,2	10,20	7,8	48,90
Чай с лимоном	200/7	65,0	0,30	0,1	15,20
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,3	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,3	11,20
Итого:		789,4	32,60	28,80	123,10
ПОЛДНИК (родительская плата) 39 руб					
Итого:					

Зав.производством _____ (Чаусова Г.Н.)

Бухгалтер _____ (Муфтахова Н.Н.)

**СТОЛОВАЯ МБОУ ИСОШ № 7И**

Приятного аппетита!

31 мая 2022 г.

Наименование блюда	выход	Калорийность	белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК (родительская плата) 39 руб					
Батон с сыром	10/30	122,0	6,30	8,30	23,20
Каша молочная манная с маслом	200/10	261,2	6,24	12,00	32,00
Чай с сахаром	200	58,0	0,20		17,50
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,30	12,90
Итого:		504,2	14,94	20,60	85,60
ЗАВТРАК 1-я смена (учащиеся с 1 по 4 кл) 79 руб					
Котлета "Детская" с соусом	90	196,0	10,00	5,85	6,90
Пюре картофельное	150	145,5	6,15	5,25	21,80
Чай с сахаром	200	58,0	0,20		17,50
Сдоба "Обыкновенная"	50	106,0	4,10	2,90	30,00
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,30	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,30	11,20
Итого:		622,5	24,35	14,60	100,30
ОБЕД 2-я смена (учащиеся с 1 по 4 кл) 101 руб					
Борщ из св.капусты со смет (на курином бульоне)	200/10	147,0	2,25	7,20	13,44
Котлета "Детская" с соусом	90	196,0	10,00	5,85	6,90
Пюре картофельное	150	145,5	6,15	5,25	21,80
Чай с сахаром	200	58,0	0,20		17,50
Сдоба "Обыкновенная"	50	106,0	4,10	2,90	30,00
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,30	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,30	11,20
Итого:		769,5	26,60	21,80	113,74
ЗАВТРАК 1-я смена (учащиеся с 5 по 11 кл) 89 руб					
Котлета "Детская" с соусом	100	196,0	10,00	5,85	6,90
Пюре картофельное	180	177,0	7,40	6,3	26,20
Чай с сахаром	200	58,0	0,20		17,50
Сдоба "Обыкновенная"	50	106,0	4,10	2,9	30,00
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,3	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,3	11,20
Итого:		654,0	25,60	15,65	104,70
ОБЕД 2-я смена (учащиеся с 5 по 11 кл) 115 руб					
Борщ из св.капусты со смет (на курином бульоне)	250/10	165,6	2,25	7,2	13,44
Котлета "Детская" с соусом	100	196,0	10,00	5,85	6,90
Пюре картофельное	180	177,0	7,40	6,3	26,20
Чай с сахаром	200	58,0	0,20		17,50
Сдоба "Обыкновенная"	50	106,0	4,10	2,9	30,00
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,3	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,3	11,20
Итого:		819,6	27,85	22,85	118,14
ПОЛДНИК (родительская плата) 39 руб					
Итого:					

Зав.производством _____ (Чаусова Г.Н.)

Бухгалтер _____ (Муфтахова Н.Н.)